

MCI-C

La mayoría de las personas en relaciones de pareja notan que ciertos problemas tienden a surgir una y otra vez. Problemas de este tipo pueden ocurrir incluso en relaciones satisfactorias. Piense en el problema más serio que ocurre con más frecuencia y descríballo brevemente.

Por favor indique qué tan serio considera que es este problema

Nada serio	Algo serio	Serio	Bastante serio	Extremadamente serio
1	2	3	4	5

A continuación, se presenta una lista de muchas formas en que las personas resuelven los problemas en su relación. Pensando en el problema que usted mencionó, indique qué tan a menudo usted:

	Usualmente	Frecuentemente	A veces	Raramente	Nunca
Gritarle a su pareja	5	4	3	2	1
Decirle a su pareja que el (ella) es inmaduro/a, egocéntrico/a, dominante o de humor cambiadizo	5	4	3	2	1
Recordarle a su pareja de las cosas que él/ella ha dicho o hecho en el pasado que lo/la hayan herido	5	4	3	2	1
Exigirle a su pareja que haga las cosas de otra manera	5	4	3	2	1
Hablarle a su pareja con sarcasmo	5	4	3	2	1
Discutir más de lo usual con otras personas que no son su pareja	5	4	3	2	1
Quejarse a su pareja	5	4	3	2	1
Golpear objetos	5	4	3	2	1
Estar irritable cuando está con su pareja	5	4	3	2	1
Menospreciar a su pareja en frente de otros	5	4	3	2	1
Criticar a su pareja por otras razones de las que realmente le molestan	5	4	3	2	1
Decirle a su pareja que el problema es completamente culpa de el/ella	5	4	3	2	1
Iniciar discusiones con su pareja sobre temas de poca importancia	5	4	3	2	1
Darle ultimátum a su pareja como por ejemplo insistir que las cosas se hagan a su manera o sino...	5	4	3	2	1

Decidir vengarse de su pareja	5	4	3	2	1
-------------------------------	---	---	---	---	---